

《李老師，感恩能遇上您！》

在我四年級的時候，生活突然變得不一樣。

那一年，我開始感到自己的身體有些不妥，我的頭控制不了地搖，我的眼控制不了地眨，甚至會不由自主地發出一些聲音，這些情況令我感到非常困擾和害怕。特別是在學校裏，面對同學的目光，我的心裏充滿了不安的感覺。後來我知道這是妥瑞症。

每當在課堂病發，周圍的同學都會用奇怪的眼神看著我，有的甚至會嘲笑我。那一刻，我的內心真的是非常痛苦和難受，感覺自己是一個怪人。不過，令我感到意外的是，我的班主任李老師，她從未責怪我破壞上堂的氣氛。

李老師是一位很有耐心的老師。她總是微笑地對我說：「每個人都有自己的特點，這令我們都變得獨一無二。」她不但沒有因為我的病情而待我冷漠，反而在我病發時立刻走過來，拍拍我的肩膀，輕輕地對我說：「放鬆、深呼吸。」她的軟言安慰令我倍感溫暖。

我漸漸地適應了自己的狀況，而且學會了如何在病發時保持冷靜。李老師的鼓勵令我明白，無論遇上甚麼困難，只要勇敢面對，必能找到解決的方法。

現在，我已經升上了中學。雖然妥瑞症依然伴隨着我，但每當我遇到困難時，都會想起李老師的話。

李老師，感恩能遇上您！

鍾日朗（463 字）